

Stichting  ZZG

..... -grenzenloze zorg-

Ondersteuning voor mensen met een verstandelijke beperking in het buitenland

Verslag werkbezoek

Project: mobiele keuken lasi (R)

9 november tot en met 15 november 2014

November 2014

Inleiding

Tijdens het werkbezoek van 9 november tot en met 15 november 2014 is verder uitvoering gegeven aan het project 'mobiele keuken lasi'. Basis daarvoor is het projectplan zoals door het bestuur van ZZG in september 2014 is vastgesteld.

Voorliggend samenvattend verslag is bedoeld om verantwoording af te leggen over hoe het werkbezoek op dit onderdeel is verlopen. Ook zijn aanbevelingen opgenomen voor een eventueel vervolg.

Activiteiten

Het vooraf afgestemde programma voor deze week is:

- Kennismaking met mensen die worden betrokken bij het dagelijks gebruik van de keuken;
- Het bezoeken van winkels om te kijken welke goedkope ingrediënten ter beschikking zijn waarmee men relatief eenvoudig aantrekkelijke producten kan bereiden;
- Het technisch op orde maken van de mobiele keuken;
- Workshop koken en bakken;
- Feestelijke ingebruikname van de mobiele keuken door bewoners en medewerkers samen met autoriteiten en inwoners van de directe omgeving.

Op maandag 10 november heeft eerst een gezamenlijke bijeenkomst plaatsgevonden waar de verwachtingen voor de week zijn besproken.

Simon van Hoppe en Harry Spanjers hebben kennis gemaakt met de acht deelnemers aan de workshop. Zij zijn allen werkzaam als kok

binnen de instellingen 'Galata 1 en 2' en Ion Holban. Zij zullen de opgedane kennis en vaardigheden overdragen aan collega's.

Omdat de directies voor hun werk tot donderdag een bezoek brachten aan Oekraïne, heeft later met hen een gesprek plaatsgevonden.

Verder zijn de door ZZG toegestuurde spullen (fornuis en kookgerei) geïnspecteerd en zijn de eerste boodschappen gedaan. Op eigen initiatief heeft men in Iasi een verhoging gemaakt, zodat men op gelijke hoogte als het fornuis kan werken.

De sfeer was vanaf de eerste dag goed. De deelnemers aan de workshops waren zeer gemotiveerd; het was duidelijk dat zij zeer open stonden voor nieuwe technieken. Ook Simon en Harry wisten op een ontspannen maar besliste wijze de nodige voortgang te realiseren.

Tijdens de workshops bakken en koken werden steeds vier centrale thema's belicht:

1. Hygiëne;
2. Producten/ ingrediënten;
3. Technieken;
4. Presentatie.

Tijdens de workshops hebben Simon en Harry ermee rekening gehouden dat de koks van de instellingen alleen met beperkte ingrediënten kunnen werken. Dit vanwege een beperkt budget. De deelnemers hebben een aantal basistechnieken geleerd, waarmee ze relatief eenvoudig nieuwe variaties kunnen uitvoeren.

Er werd in twee groepen gewerkt.

Op donderdag hebben de koks moeten laten zien in hoeverre ze zelfstandig het geleerde konden toepassen. Op vrijdag –tijdens de receptie- is aan iedereen een certificaat uitgereikt.

Met de koks en later met de directies is besproken hoe zij verder vorm geven aan het project:

- De koks die hebben deelgenomen zullen kennis overdragen aan collega's van de eigen instelling;
- Deze koks zullen daarnaast een tot twee keer per maand bij elkaar komen om te oefenen;
- De mobiele keuken zal daarvoor worden gebruikt, en door de betrokken instellingen worden gebruikt voor activiteiten met bewoners;
- Harry en Simon hebben hun e-mailadres beschikbaar gesteld, zodat de koks in de gelegenheid zijn om vragen te stellen;
- Ook zullen Harry en Simon op de hoogte worden gehouden over de voortgang van de afspraken;
- Het 'commercieel uitnutten' van de mobiele keuken zal stapje voor stapje vorm krijgen.

Wat betreft de publiciteit over dit project kan gesteld worden dat zowel binnen de gemeente Bladel als in Iasi ruim aandacht is geschonken door de pers. Wat betreft de gemeente Bladel is zowel via internet (www.pc55.nl) als via een lokale krant (pc55) met een tweeluik een artikel voorafgaand aan het bezoek geschreven; Het artikel over de resultaten zal volgende week verschijnen. In dit artikel zal ook verwezen worden naar de website van ZZG. Over de publiciteit in de krant van Iasi

verwijs ik naar de link in de e-mail zoals die naar de bestuursleden is gestuurd.

Financiën

Hoewel op het moment van het schrijven van dit verslag alle creditcard betalingen nog niet zijn afgehandeld (een maand tussen betaling en valutadatum), kan worden gesteld dat de uitgaven ruim binnen dit totaalbudget zijn gebleven. Een deel van de financiële verantwoording (uitgaven en facturen van vliegtickets, van in Nederland aangeschafte spullen en van transportkosten daarvan) zijn bij de penningmeester a.i. bekend. De finale financiële verantwoording (overzicht en bonnen) en deels terugbetaling verleende voorschot, volgt zodra de eindafrekening kan worden afgehandeld.

Conclusies en aanbevelingen

Ondergetekende heeft samen met Simon en Harry een evaluatie gehouden, met de volgende conclusies en aanbevelingen:

De voorbereidingen én de uitvoering van de workshops zijn dankzij een goede samenwerking zeer goed verlopen.

Betrokkenen te lasi tonen zich gemotiveerd, ook om de nieuwe kennis actief te gebruiken.

Dat wat wij hebben kunnen zien rondom eten door bewoners heeft tot onze conclusie geleid dat op dit gebied veel verbeterd kan worden.

Welzijn van bewoners kan relatief eenvoudig worden verbeterd via voeding en de eetmomenten:

- Variatie van gerechten door plaatselijke voedingsmiddelen op diverse manieren te bereiden;
- Over de dag heen eetmomenten inbouwen, waardoor bewoners naar iets kunnen uitkijken;
- De bestaande eetmomenten aanpassen: samenstelling groepen, hygiëne, rust, gezelligheid, presentatie van het eten;
- Activiteiten op het gebied van koken samen met bewoners stimuleren, met behulp van de mobiele keukens en de (door ZZG gesponsorde) kassen (zelf kweken van groenten en kruiden).

Voor een zo groot mogelijk effect zou het project een vervolg moeten krijgen door binnen de keukens van de betrokken instellingen workshops te geven.

Het is van groot belang dat daarvoor medewerking van de directies wordt verkregen. Zij hebben inmiddels aangegeven dat zij graag willen, maar dat een beslissing hierover door de inspectie dient te worden genomen.

Harry en Simon hebben aangegeven graag bereid te zijn aan dit eventuele vervolg mee te werken. Dekking van eventuele kosten wil ik tijdens de bestuursvergadering nader bespreken.

Duizel, 11 december 2014,

Rik Spooren.