

Ontwikkeling van het project Internata 3 in Minsk, Wit Rusland, door de jaren heen...

De eerste contacten in Minsk (hoofdstad van Wit Rusland) zijn tot stand gekomen door bemiddeling van de Stichting Stedenband Eindhoven- Minsk en de heer Frans Stark, voormalig directeur van Stichting Eckart. Deze contacten liepen tussen een toenmalige werkgroep op locatie Eckartdal en Internata 3 in Minsk.

Internata 3 is nu een voorziening die voor een deel vergelijkbaar is met Lunet zorg. De situatie, zoals die bij Internata in de beginjaren van 1990 was, verschilde enorm met die van Lunet zorg. Cliënten hadden in Minsk geen enkele vorm van privacy en er werd alleen maar uitgegaan van hun onmogelijkheden in plaats van hun mogelijkheden. Er waren vrijwel geen vormen van dagbesteding voor cliënten van Internata 3. De personele bezetting was ook helemaal niet vergelijkbaar met de situatie in Nederland. Daar waren afdelingen van ongeveer 60 cliënten met op elke afdeling 2 personeelsleden. Kortom er was veel te doen in Internata 3.

Het eerste project dat gestart is in Minsk, betrof de verbouwing van een keuken tot een sportzaal. Hier konden cliënten gebruik van gaan maken en dat zorgde voor een bezigheid in hun leven. De werkgroep van Eckartdal heeft gezorgd voor financiële middelen om deze verbouwing te realiseren. Iedereen leek blij met de verwezenlijking van deze sportzaal. Maar al snel bleek dat de ruimte niet optimaal werd gebruikt. Er was geen personeel om met de cliënten te gaan sporten. Een enkele begeleider nam af en toe een groepje mee en ging een spelletje doen met de cliënten. Deze begeleiders deden dit op vrijwillige basis en in hun vrije tijd. Want geld om ze te betalen was er niet. Er is toen besloten om voor twee personen een bonus te betalen om voor ongeveer 20 uur per week in de sportruimte met cliënten te gaan werken. Maar toen deed zich een ander probleem voor. Deze twee mensen waren erg gemotiveerd om met dit project mee te werken, maar hadden in het geheel geen scholing gehad in het geven van sportlessen. Er is toen voor gezorgd dat er een uitwisseling tussen personeel van Lunet zorg en Internata 3 tot stand kwam. Twee mensen van de afdeling beweging van Lunet zorg zijn een week naar Minsk gegaan om daar gastlessen te verzorgen in de sportzaal. Later hebben deze twee, aanstaande sportmedewerkers van Internata 3 een werkbezoek aan Lunetzorg gebracht. Zij hebben een week in de sportzaal meegedraaid. Maar nog waren de problemen niet opgelost. Er was nu een ruimte, wat meer en zeker enthousiast personeel, maar nog liep het nog niet goed. Er was immers een groot gebrek aan materiaal. Bij een volgend bezoek aan Internata 3 is er samen materiaal aangeschaft voor de sportzaal. Toen kwam er structuur in het bewegingsaanbod. In eerste instantie vooral voor cliënten van hoger niveau, maar later werd ook het belang ingezien om beweging aan te bieden aan cliënten met een ernstige verstandelijke beperking. Op dit moment worden er dagelijks aan verschillende groepen cliënten bewegingslessen aangeboden, waar zowel cliënten als begeleiding veel plezier aan beleven.

Een ander project dat in Internata is gestart, betreft materiaal voor een multimedia ruimte. Dit is op verzoek van de leiding van Internata 3 tot stand gekomen. Nadat er een plan was opgesteld met de doelstelling voor het project, het benodigde materiaal en de kosten hiervan, is besloten om te starten met dit project. Het heeft 1 á 2 jaar gekost voordat alle voorbereidingen tot stand waren gekomen.

Dit had te maken met de cultuur in Wit Rusland: men is niet gewend om op deze manier verzoeken in te dienen en door communicatieproblemen. Er zijn toen tijdens een werkbezoek aan Minsk samen met begeleiding spullen gekocht voor deze ruimte. Hierbij moet gedacht worden aan een geluidsinstallatie, beamer en een DVD speler. Deze spullen worden dagelijks

gebruikt door een groep cliënten van Internata 3. De leiding is in handen van een enthousiaste begeleider, die op het gebied van dans, zang en drama met de cliënten aan de slag gaat.

Na een bezoek aan Internata 3 bleek dat het mogelijk is voor cliënten om met begeleiding naar het buitenland te reizen. Hierdoor ontstond het volgende idee: een uitwisseling op cliënt niveau. Het culturele groepje wilde graag zorgen voor een aantal voorstellingen in Nederland. Van Lunet zorg komen uiteindelijk de spullen die ze gebruiken. Samen met Stichting Stedenband Eindhoven/Minsk proberen we dit in het najaar van 2008 te realiseren. Huisvesting is al geregeld. Lunet zorg wil graag optreden als gastheer voor deze groep. Hoe het bezoek van de cliënten van Internata 3 er precies uit zal zien wordt binnenkort bekend gemaakt.

Stichting ZZG - grenzenloze zorg –
Ingrid van der Lubbe