

## Duizels koken in Roemenië



DUIZEL - Het reilen en zeilen in Roemenië kunnen ze niet verbeteren, maar handvatten geven is het minste wat het drietal kan doen. Namens stichting Zorg Zonder Grenzen (ZZG) waren Simon van Hoppe, Harry Spanjers en Rik Spooren onlangs een week te vinden in het noordelijke Iasi. Aldaar instrueerden zij lokale koks. "Het geeft je een fantastisch gevoel", weet Van Hoppe.

De stichting ZZG, in 1996 opgericht ten behoeve van de ondersteuning van mensen met een verstandelijke beperking buiten Nederland, is onder meer al tien jaar actief in de aan

Moldavië grenzende stad. "We helpen mensen, uiteraard vrijwillig, die in een ernstige achterstandspositie verkeren", vertelt bestuurslid Spooren.

### 'Niet vrijblijvend'

Vorige maand was het trio een week in Roemenië om een nieuw project ten uitvoer te brengen. Van Hoppe (freelance-kok) en Spanjers (van origine bakker) gaven workshops aan negen vrouwelijke koks, die dagelijks de magen vullen van liefst driehonderd mensen met een verstandelijke beperking, die verspreid over drie instellingen wonen. "Het eetniveau is minimaal, maar het kan veel beter", vertelt Van Hoppe. "Ik ben met de koks naar de lokale markt geweest om te kijken met wat voor ingrediënten zij doorgaans koken. Daar viel wel wat winst te halen." Spooren springt bij: "Ons streven is het welzijnsniveau opkrikken."

In maart willen de mannen terug. "Want vrijblijvend is het allerminst. De bal ligt nu bij hen."