

Schitterend en succesvol - Bezoek Stichting ZZG aan Roemenië smaakt naar meer



Begin deze maand gingen Harrie Spanjers, Simon van Hoppe en Rik Spooren namens Stichting Zorg Zonder Grenzen naar Roemenië om daar mensen met een verstandelijke beperking te leren hoe ze snel en makkelijk een lekkere maaltijd op tafel kunnen krijgen. Het zou een fantastische week worden die hun stoutste verwachtingen overtrof.

Terug in lasi

"Het was flink aanpotten, maar wel hartstikke leuk", begint Harrie. Vijf dagen lang stonden hij en Simon in twee verschillende keukens in lasi: Harrie in een buitenwijk Galata, Simon in het centrum in Holban. "Ik werkte in een gemeenschap van jong volwassenen met een beperking", gaat Harrie verder. "Ze koken zelf, maar erg beperkt. Het hoofdgerecht is eigenlijk altijd soep, en dan zit er weinig variatie in. Ik heb ze proberen te leren met kleine aanpassingen de maaltijd lekkerder te maken."

Simon werkte in een het tehuis Ion Holban voor jong volwassenen met een verstandelijke beperking, in een industriële keuken in een versleten gebouw vol beperkingen. "Simon wilde geen opsmuk maken voor die week dat we er waren", legt Rik, voorzitter van ZZG, uit. "Hij keek naar de mogelijkheden en beperkingen en zocht naar de beste oplossingen daarvoor. Het is de bedoeling dat die mensen ook zonder ons vooruit kunnen."

Je doet alles samen

Harrie was in hetzelfde huis waar Simon en hij vorig jaar ook al waren. "Dit jaar hebben we bewust voor spreiding gekozen", legt Rik uit. "Zo hebben we een maximaal bereik. Volgend jaar gaan we ook weer terug, weer met Simon en Harrie, omdat het ook belangrijk is dat de mensen ons kennen. Dit jaar werden we met open armen ontvangen. Vertrouwen is erg belangrijk om iets te kunnen bereiken samen."

Stichting ZZG had eerder al een moestuin en een kas gesponsord, en daar kon Harrie letterlijk de vruchten van plukken. "We hebben veel uit eigen tuin kunnen maken. Ik heb ze ook nieuwe mogelijkheden geleerd. Zo wisten ze niet dat je appelmoes kon maken, of dat je soep kon maken van pompoenen. Iedere dag leerden ze een beetje meer, en iedere dag werden ze enthousiaster. Ze vonden het heerlijk!"

Elke dag beter

Het was een week lang hard werken, maar door het enthousiasme om de koks heen vloog de tijd voorbij. Volgend jaar gaan ze weer terug en kunnen ze doorborden op de basis die ze dit jaar gelegd hebben. "Simon en Harrie hebben nu gezien wat er mogelijk is", zegt Rik tot slot. "Dat biedt perspectief. Zo'n project is geen eendagsvlieg, dat is iets dat jaren duurt. Maar we zien nu vooruitgang. De investeringen van onze stichting werpen hun vruchten af. Deze week was schitterend en succesvol."