

Makkelijker en smakelijker - Stichting ZZG gaat weer kookles geven in Roemenië



Vorig jaar nam Rik Spooren van Stichting Zorg Zonder Grenzen (ZZG) de koks Simon van Hoppe en Harrie Spanjers mee naar het Roemeense plaatsje Iasi (uitspraak 'ie-jasj'). Daar hielpen ze mensen met een verstandelijke beperking om een eigen catering op te zetten. Terwijl u dit leest is het drietal alweer aan het werk in Roemenië.

Kleine aanpassingen

Toen het drietal vorig jaar in Iasi was zagen ze direct dat de keukens niet om over naar huis te schrijven waren. "Het eten wat ze hebben is wel voedzaam, maar daar is ook alles mee gezegd", blikt Harrie terug. "Het is niet bijzonder en het smaakt eigenlijk nergens naar." Simon springt bij: "We willen met kleine aanpassingen het eten makkelijker en smakelijker maken. Daarbij letten we goed op het budget en op de bestaande middelen." Zo is vlees duur, en wordt het bijna niet gegeten. "Af en toe eten ze kip, en één keer in de maand runds- of varkensvlees", aldus Simon. "Maar linzen eten ze dan weer wel heel veel, in een soort snert of een puree", zegt Harrie. "We willen vooral hun laten koken, op hun manier en op onze manier. Zo kunnen ze het verschil proeven en hopelijk bevalt ze dat."

Kar-trekkers

Vorig jaar hebben ze er een week lang veel tijd en energie in gestoken. Nu gaan ze terug om te zorgen dat het niet voor niets is geweest. "Het is moeilijk communiceren en lastig te achterhalen wat de mensen nu echt willen", zegt Rik, bestuurslid van ZZG. "Er heerst een afwachtende mentaliteit. Je hebt een paar initiatiefnemers nodig die de kar willen trekken als wij weg zijn. Hopelijk staan die ditmaal op."

Stichting ZZG steunt verschillende projecten door geld te investeren. Harrie gaat in Iasi aan de slag, terwijl Simon naar Holban uitwijkt. Rik zal ook andere projecten gaan bekijken die de stichting ook ondersteunt. "Deze keer gaat Meritha van Lit van Veldhovense stichting De Stalvrienden mee", gaat Rik verder. "Ons is de vorige keer gevraagd of we mee konden helpen met een net opgezette kinderboerderij. Meritha gaat mee om namens haar team praktische en theoretische kennis over te brengen. Ook is er een professor van een lokale universiteit die hippotherapie (het therapeutisch gebruik van paarden) op poten wil zetten."

Investeren

"Het zal hard werken worden", zegt Rik tot slot. "Harrie en Rik zijn een volledige werkweek aan de slag. Zij moeten een heel team aan het werk houden, en doen dat met een fikse taalbarrière tussen hun in." Hard werken, maar wel voor een goed doel. "We hebben er heel veel zin in", zeggen Simon en Harrie glimlachend in koor.