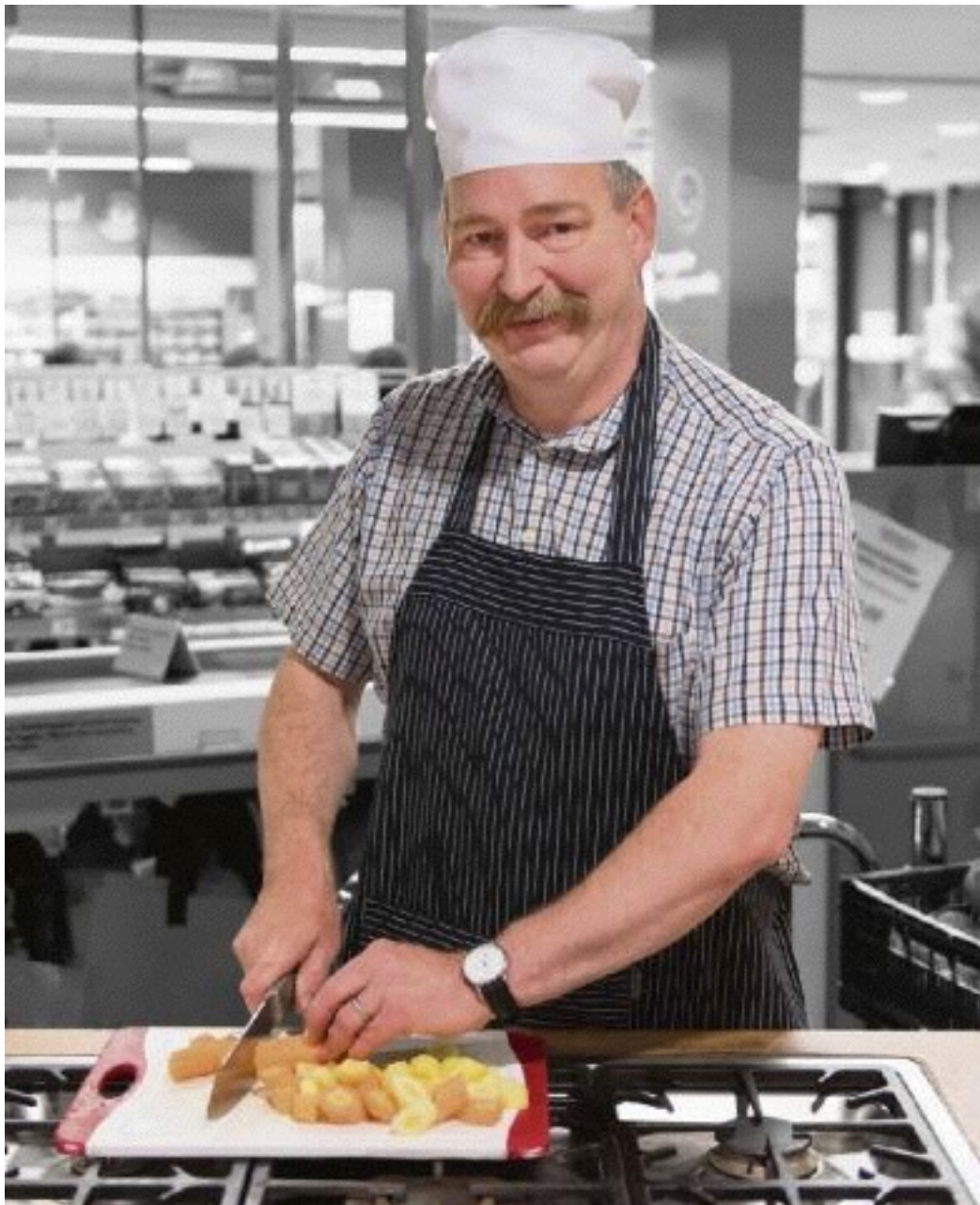


# Geen westerse betweters - Stichting Zorg Zonder Grenzen gaat koken in Roemenië



Stichting Zorg Zonder Grenzen (ZZG) zet zich sinds 1996 in om mensen met een verstandelijke beperking te helpen in hun ontwikkeling. Dat doet de stichting in bijvoorbeeld Roemenië, Wit-Rusland, Ecuador, en Ghana, op projectbasis. Binnenkort gaat er een bijzonder project van start: koken in Roemenië. Rik Spooren, bestuurslid van ZZG, gaat samen met kok Simon Hoppe en bakker Harry Spanjers proberen deze mensen een kans op een zinvolle toekomst te geven.

### **Zwart gat**

In Roemenië is de gezondheidszorg nog niet zo ver gevorderd als in Nederland. Rik legt uit: "Als je met een verstandelijke beperking wordt geboren, val je tot je achttiende jaar onder de gezondheidszorg. Maar daarna ben je op jezelf aangewezen." Veel van deze kinderen worden door hun ouders afgestoten en komen in een tehuis terecht. Zij hebben dus ook geen familie meer om op terug te vallen. Ze vallen in een zwart gat.

"Wij willen daarin helpen", gaat hij verder. "We zijn samen met de begeleiders van een instelling in Iasi (uitspraak 'ie-jasj') gaan zoeken naar een kostwinning voor deze mensen." Ze kwamen al snel uit bij eten. Om precies te zijn, bij begrafenissen. "Dat zijn in Roemenië uitgebreide ceremonies, vaak meerdaags, waarbij de hele familie wordt uitgenodigd. Dan is het prettig als je naar het eten geen omkijken meer hebt." Ook kwam er het idee bij om maaltijden te gaan verzorgen en te verkopen op markten.

### **Richten op vernieuwing**

"Zo kwam Rik bij mij uit", gaat Simon Hoppe verder. "Ik heb een mobiele keuken, eentje die we ook naar Roemenië verscheept hebben. Daarmee kunnen we deze mensen leren koken, zodat ze straks ook zonder ons vooruit kunnen. Want dat is de opzet." Rik vult aan: "Kennis-overdracht is ons belangrijkste doel. We zorgen dat de leiding van het tehuis straks deze mensen goed kan begeleiden."

ZZG probeert met deze kleinschalige projecten om mensen in een achterstandspositie verder te helpen. In Iasi zijn ze al tien jaar actief. Rik gaat 10 november niet alleen mee voor het kook-project, maar ook om de stand van zaken van andere projecten te bekijken. "We geven elk project een zogenaamde follow-up", legt het ZZG-bestuurslid uit. "We sturen mensen ergens heen om hun expertise over te brengen op anderen. We doen dat in overleg met de instanties en met respect, niet als westerse betweters. En daarna gaan we kijken of onze hulp goed gebruikt wordt. We richten ons op vernieuwing, niet voor onderhoud in de vorm van geld of hulpgoederen die we ieder jaar moeten sturen. Men denkt daar nog heel erg in onmogelijkheden. Samen met de plaatselijke organisaties proberen we dat denkbeeld te veranderen. En stapje voor stapje lukt dit."

## **Zinvol koken**

Simon en Harrie zullen die week verschillende workshops gaan geven. Ze hebben al wat recepten opgezocht, maar staan ook open voor suggesties van de mensen daar. "We hebben gekeken naar recepten met een twist", vertelt Simon. "Ze moeten natuurlijk wel opvallen met hun recepten. Maar we moeten straks nog wel kijken wat er precies mogelijk is daar. Welke middelen er beschikbaar zijn, en wat er allemaal te koop is. Ze hebben geen groot budget, dus er zal goed geïmproviseerd moeten worden. Het is belangrijk dat wij ze daar tips voor geven. Ze moeten het uiteindelijk wel zelf gaan doen."

Simon heeft er in ieder geval heel erg veel zin in. "Ik heb 14 jaar voor de mensen op 't Areven gekookt", zegt hij. "Ik vind hun dankbaarheid zo eerlijk en fijn. Ik heb echt het gevoel dat ik zinvol bezig ben, en dat ik iets voor ze kan betekenen." Rik vult aan: "Ik vind het fantastisch dat Simon en Harry zich vrijwillig ter beschikking stellen om dit te doen. Naast hun hulp kunnen we het ook niet zonder onze sponsors. Die zijn we dan ook zeer erkentelijk." Op 10 november vertrekken ze voor een week naar Iasi. Als ze terug zijn kunt u hier lezen hoe ze het gemaakt hebben.